

Menú GENERAL mes de novembre de 2021

Els menús inclouen pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verjo per trempar en cru.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	FIDEUÀ CEGA DE VERDURES
	OUS ROMPUTS AMB PATATES FREGIDES	LLUÇ AL FORN AMB PICADA I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ESTOFAT DE POLLASTRE AMB PATATA	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA AMB OLIVES
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: <i>Pollastre i ensalada de couscous / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita amb xampinyons / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Bacallà al forn amb ceba, tomàtiga i quínoa / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i quiche d'espínacs / Fruïta</i>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	FIDEUS ROTERS	ARRÒS DE PEIX	WOK DE VERDURES AMB ESPAGUETI INTEGRAL	PURÉ DE CARABASSA AMB CROSTONS
POLLASTRE PANAT CASOLÀ I ENSALADA AMB POMA I NOUS	FRIT DE PEIX I MARISC	TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB ENSALADA AMB OLIVES	BACALLÀ AL FORN GRATINAT I ENSALADA DE TOMÀTIGA	ALBERGÍNIES FARCIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: <i>Ou amb patates, mongetes i pastanagó / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i llom amb ensalada / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ciurons amb couscous, porros, alls tendres / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa i truita a la francesa amb ensalada / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruïta</i>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ENSALADA tipus CÉSAR (lletugues, crostons de pa, formatge)	ENSALADA RUSSA	PURÉ DE PÈSOLS	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ INTEGRAL
ARRÒS A LA CUBANA	POLLASTRE AL FORN AMB ROMANÍ I LLETUGUES TREMPADES	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES AMB SALSA DE VERDURES I ARRÒS	CROQUETES DE POLLASTRE I ENSALADA AMB TONYINA	GALL DE SANT PERE AL FORN AMB SALSA VERDA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Aguiat de sípia amb ceba i patata / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Indiot amb arròs i bolets de temporada / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i pa amb oli / Fruïta</i>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ARRÒS BRUT	BURBALLES
POLLASTRE ROSTIT I ENSALADA AMB TONYINA	CONILL AMB CEBA	TRUITA DE PATATA BULLIDA I CARABASSÍ AMB ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES	RABAS DE CALAMAR AMB TUMBET
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb patata i verdures / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa i croquetes de ciurons amb ensalada / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Indiot i couscous amb verdures / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Salmó a la planxa amb patata i brócoli / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pollastre a la planxa amb patata i carabassí / Fruïta</i>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	<p>Si necessitau informació dels al·tèrgens del menú o voleu fer algun suggeriment teniu a la vostra disposició una bústia oberta a: aqui@menjamdetot.com</p>		
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES	SOPES SEQUES			
LASSANYA CASOLANA	GALLINETA AMB ENFARINAT CASOLÀ I ENSALADA			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i truita a la francesa / Fruïta</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pollastre amb xampinyons / Fruïta</i>			

