

Menú GENERAL mes d'abril de 2021

Els menús inclouen pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verjo per trempar en cru.

A l'abril cada gota val per mil

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA TRUITA A LA FRANCESA I ENSALADA AMB TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Calamar amb ceba, pebres i arròs / Fruita</i>	CUIINAT DE LLENTIES AMB VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Raoles de verdures i formatge amb ensalada de cuscús / Fruita</i>	ARRÒS BRUT LLUÇ PANAT CASOLÀ I ENSALADA AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb verdures saltadess / Fruita</i>	PURÉ DE CARABASSA I CIURONS CONILL AMB CEBA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	SOPA DE BROU DE POLLASTRE GALLINETA AL FORN I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli variat / Fruita</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS DE PEIX SALSITXES D'AU A LA PLANXA I ENSALADA CÉSAR FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita</i>	SOPES SEQUES BACALLÀ GRATINAT I ENSALADA AMB TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i ous bullits amb patata / Fruita</i>	CUIINAT DE CIURONS AMB VERDURES ALETES DE POLLASTRE AMB SALS BARBACOA I PATATES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Salmó amb arròs i ensalada / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA FRIT DE PEIX I MARISC IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb cuscús i ciurons / Fruita</i>	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Coca mallorquina de verdures i sardines / Fruita</i>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
ESPIRALS A LA BOLONYESA LLUÇ A LA PLANXA AMB ENSALADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ciurons / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES LLOM AL FORN A LA TARONJA AMB ARRÒS SALTAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita</i>	ENSALADA RUSSA CASOLANA BACALLÀ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Saltat de verdures, cuscús i pollastre / Fruita</i>	ARRÒS NEGRE RAOLES DE BLEDES I ESPINACS AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ratatouille de verdures i molls enfarinats / Fruita</i>	CUIINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES PIZZA CASOLANA DE CUIXOT DOLÇ I FORMATGE FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Salmó a la planxa amb arròs i verdures / Fruita</i>

