

Març ventós i abril plujós, fan el maig florit i formós.

Menú GENERAL mes de març de 2021

Es menús inclouen pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verjo per trempar en cru.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	NOLECTIU	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA CROQUETES DE POLLASTRE I ENSALADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Lluç al vapor amb patata i verdures / Fruita</i>	CIURONS ESCALDINS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada d'arròs i pollastre saltat / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I ENSALADA AMB OLIVES NEGRES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita</i>	SOPA MINISTRONE AMB FIDEUS CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES I PATATES IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Puré i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ LLUÇ PANAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb verdures i Fruita</i>	PURÉ DE CARABASSA I CIURONS ESTUFAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita</i>	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS GALLINETA AL FORN I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Quesadilles casolanes variades / Fruita</i>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA BACALLÀ GRATINAT I ENSALADA AMB TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ous a la planxa amb verdures i pa / Fruita</i>	CUINAT DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES SALSITXES D'AU AMB ARRÒS BLANC FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa i llenguado enfarinat amb ensalada / Fruita</i>	SOPA DE BROU DE CARN TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA DE TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Lenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita</i>	ENSALADA DE PASTA LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patates i ceba / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES ROSTIT DE LLOM AMB LLETUGUES TREMPADES IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Quiche casolà variat / Fruita</i>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
ESPIRALS A LA BOLONYESA RAOLES DE BLEDES I TONYINA AMB ENSALADA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES I MONGETES POLLASTRE AMB ARRÒS AL CURRY FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	SOPES ESCALDADES LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES IOGURT Suggeriment de sopar: <i>Cuscús amb verdures i indiot / Fruita</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES OUS BULLITS AL FORN AMB BEIXAMEL I PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli de formatge i ensalada / Fruita</i>	ENSALADA CÉSAR CANELONS DE CARN MIXTA AMB SALSA BEIXAMEL FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Calamar amb patata bullida i pebres / Fruita</i>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
FIDEUS ROTERS GALLINETA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i indiot / Fruita</i>	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB TOMÀTIGA I ORENGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bacallà amb pebres, tomàtiga i patata / Fruita</i>	DÍA ESPECIAL ENSALADA VARIADA Y HAMBURGUESA COMPLETA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Coca de verdures i sardines / Fruita</i>		

